

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар

С.В.Богатырева
2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ проведении физкультурно-массового мероприятия «Турполоса»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- духового и физического оздоровления населения;
- профилактики правонарушений и незаконного потребления наркотических средств среди молодежи;
- пропаганды и популяризации здорового образа жизни, активного отдыха.

2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится

Дата: _____

Место: _____

Время: _____

4. УЧАСТНИКИ

К соревнованиям допускаются участники _____ лет

Состав команды: 5 игроков смешанной команды (девушки и мальчики)

К турниру допускаются участники (цы), имеющие допуск врача, страховой медицинский полис и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

5. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки присыпать на электронную почту cfmr.fk@mail.ru до ___.__.20__ года.

Заявки на участие в турнире будут приниматься главной судейской коллегией на месте проведения соревнований.

Мандатная комиссия начинает работу за 1 час до начала проведения соревнований.

Для участия в турнире участники предоставляют в главную судейскую коллегию:

- а) именную заявку, заверенную врачом (Приложение №1);
- б) на каждого игрока копию документа, удостоверяющего личность.
- в) полис обязательного медицинского страхования (копия).
- г) полис страхования от несчастных случаев на время проведения соревнований.

Предоставление заявок на участие в соревнованиях является подтверждением согласия на обработку персональных данных.

6. ПРОГРАММА

Соревнование проводится по видам:

«Турполоса»

- 1.1 Прыжок
- 1.2 Ров
- 1.3 Поземный переход
- 1.4 Лабиринт
- 1.5 Ходьба по краю
- 1.6 Преодоление препятствий
- 1.7 Бурелом
- 1.8 Кочки
- 1.9 Маятник
- 1.10 Транспортировка пострадавшего
- 1.11 Спасконец
- 1.12 Водный слалом
- 1.13 Снайпер

(Условия прохождения полосы препятствия прилагаются).

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Турнир проводится в один этап.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени, затраченного на прохождения препятствий.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с приобретением наградного материала, несет муниципальное бюджетное учреждение «ЦФМР» муниципального образования город Краснодар.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды призёры фестиваля награждаются грамотами муниципального бюджетного учреждения «ЦФМР» муниципального образования город Краснодар.

ЗАЯВКА

от команды _____

для участия в соревновании «Турполоса»

№	Ф.И.О.	Год и дата рождения	Домашний адрес	Виза врача, печать
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Представитель команды _____

Условия прохождения полосы препятствия

«ПРЫЖОК».

Ширина препятствия-1.5м. Нужно перепрыгнуть это расстояние по одному человеку.

«РОВ».

Ширина препятствия-от 5м. Капитан команды помогает остальным участникам преодолеть расстояние, по одному человеку переправляет на противоположную сторону. Оставляет его на противоположной стороне и возвращается за остальными.

«ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД».

Участники команды, держась за руки проходят через натянутую веревку. Высота, на которую привязывают веревку- от 50см.

«ЛАБИРИНТ».

Участники, держась за руки проходят лабиринт. Нельзя: проходить лабиринт снизу или сверху.

«ХОДЬБА ПО КРАЮ».

Устанавливается на небольшой высоте бревно, или другая плоская поверхность. Участники команды по одному проходят по нему.

«ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРЕГРАД».

Устанавливаются различные преграды (фишки, кегли, пеньки и тд.). Задача участников по одному их пройти, не задевая.

«БУРЕЛОМ»

Между деревьями натягиваются веревки в разных направлениях. Участники команды пролезают между ними.

«КОЧКИ»

Все участники становятся друг за другом, положив соседу руки на плечи. Их задача- обойти все деревья, не расцепляя рук.

«МАЯТНИК»

Между деревьями устанавливается канат, каждый участник должен с его помощью преодолеть препятствие.

«ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО»

Один участник команды оказывается раненым. Задача остальных пронести его на определенную дистанцию.

«СПАСКОНЕЦ»

Капитан команды должен закинуть один конец каната на забор или другую преграду.

«ВОДНЫЙ СЛАЛОМ»

Устанавливаются преграды в последовательном порядке. Участники, ступая по ним по очереди одной ногой, проходят определенное расстояние.

«СНАЙПЕР»

Главная задача участников- забросить в цель как можно больше снарядов.